

# 精神障害者の地域生活支援



人間看護学部 人間看護学科 講師 下通友美  
研究分野 : 精神看護学

概要：精神障害者が自分らしく地域の中で生活できるよう支援していくことが求められています。精神障害が地域生活に及ぼす影響を調査し、その課題解決に向けた研究を行っています。

## ■長期入院していた精神障害者の地域生活上の困難

厚生労働省は地域生活中心を目指した精神保健福祉施策の転換を推し進めています。しかし、長期入院している精神障害者のうち、自宅に退院できたのは2割程度しかいないのが現状です。長期入院している精神障害者の地域生活への移行は進んでおらず、自宅への退院が困難な状況にあります。

長期入院していた精神障害者の地域生活の課題を調査し、地域生活を実現できる支援方法を考えています。

## ■精神科訪問看護に関する調査

精神障害者の地域生活支援として精神科訪問看護があります。今後、精神科訪問看護技術に関する調査を行っていきたいと思っています。